VEREIN & SPORT

Vereinslizenz

BRAINKINETIK®



Herausforderungen & Trend

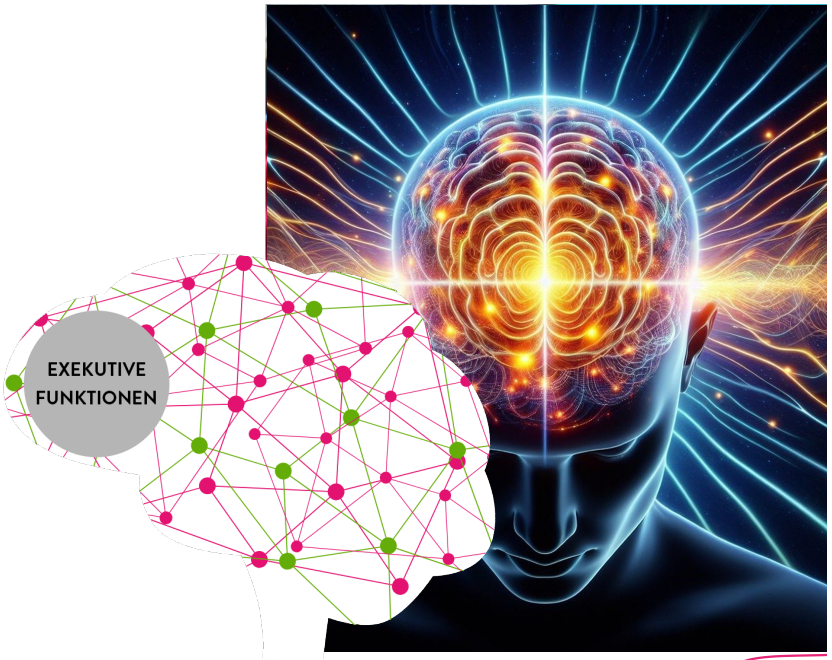
BRAINKINETIK®

Gehirnfitness ist für Vereine wichtig, weil sie dazu beiträgt, Konzentration, Koordination und ***mentale Widerstandsfähigkeit*** der Mitglieder zu verbessern, was sich positiv auf die sportliche Leistung und das ***Vereinsklima*** auswirkt (Weinberg & Gould, 2019). Studien zeigen, dass gezieltes Training kognitiver Fähigkeiten die Lernfähigkeit, Anpassungsfähigkeit und Motivation steigert, wodurch Sportler, Trainer und Funktionäre besser mit Herausforderungen umgehen können (Pesce et al., 2013). Langfristig führen solche Maßnahmen nicht nur zu einer höheren Leistungsqualität, sondern auch zu mehr ***Zufriedenheit*** und nachhaltiger ***Bindung an den Verein*** (Martin et al., 2010).

Unser Angebot

BRAINKINETIK®

Wir zeigen und lassen Trainer*innen, Übungsleiter*innen erleben, wie die ***exekutiven Funktionen*** des Stirnhirns, die Willensstärke und die Fähigkeit zur ***Selbstregulation*** – die bewusste Steuerung von ***Aufmerksamkeit***, Verhalten und Emotionen – Menschen auf ***bewegte Weise*** gefördert und trainiert werden können.



Statement Dr. Sabine Kubesch

BRAINKINETIK®

BRAINKINETIK® schult die mentale Leistungsfähigkeit – und das mit Freude!

*„BRAINKINETIK®-Übungen trainieren die **exekutiven Funktionen** des Gehirns. Durch die ständige Forderung von Aufmerksamkeit, Arbeitsgedächtnis und Flexibilität werden kognitive Prozesse aktiviert und gefördert. Zusätzlich schulen sie **Anstrengungsbereitschaft, Durchhaltevermögen** und **Willensstärke**, da sie eine kontinuierliche Herausforderung darstellen.“*



Sport- und Neurowissenschaftlerin,
INSTITUT BILDUNG plus, April 2024

Mental stark!

BRAINKINETIK®

WACHSTUMS-MENTALITÄT
✓ Mentale Stärke I Willensstärke I Disziplin

EMOTIONSBASIERTES VERHALTENSTRAINING
✓ Selbstregulation & Selbstkontrolle
✓ Emotionale und kognitive Kontrolle

EXEKUTIVE FUNKTIONEN
✓ Arbeitsgedächtnis
✓ Inhibition
✓ Kognitive Flexibilität

➢ Aufmerksamkeitssteuerung
➢ Durchhaltevermögen
➢ Selbstvertrauen
➢ Selbstbewusstsein

GROWTH MINDSET
✓ Vielfältige Vernetzung des Gehirns
✓ Training in der Wachstumszone

✓ 3dimensionale Körperbewegungen
✓ Merk-würdige Übungen
✓ Stabile Verbindungen

Ein tolles körperlich kognitives Training für alle Altersgruppen. Exekutivfunktionen werden mit BRAINKINETIK® zu 100% trainiert.

Dr. Sabine Kubesch
Neuro- und Sportwissenschaftlerin

VEREINSLIZENZ

Selbstkontrolle

BRAINKINETIK®

Selbstdisziplin und Willensstärke lassen sich wie ein Muskel trainieren. Sie wachsen mit ihren Aufgaben und lassen sich durch die Änderung gewohnheitsmäßiger Verhaltensweisen stärken.



Prof. Roy F. Baumeister
Professor Sozialpsychologie

Werdet Partnerverein!

BRAINKINETIK®

Unser Ziel ist es, in Eurem Verein ein Bewusstsein für die Möglichkeiten von BRAINKINETIK® zu schaffen.

Deshalb bieten wir euch ein Angebot, um gleich mehrere ***Trainer*innen*** und ***Übungsleiter*innen*** in Eurem Verein in Sachen BRAINKINETIK® fit zu machen.

1. ***Vereinslizenz*** inkl. BRAINER Qualifikation
2. ***Multiplikatorenschulung*** für Trainer*innen etc.
3. ***Brainingday*** – Das Highlight für Kinder und Jugendliche

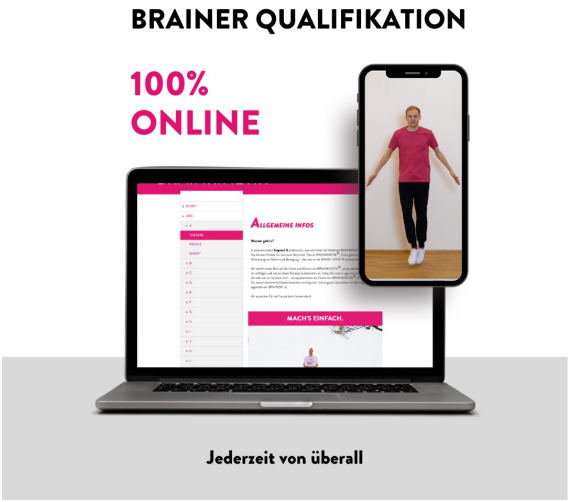


Voraussetzung: Vereinslizenz

BRAINKINETIK®

Unsere Vereinslizenz – um Partnerverein zu sein - beinhaltet die ***BRAINER Online Qualifikation*** und den Zugang zu unserer ***BRAINER-Academy*** (BBA) für ***3 Übungsleiter*innen*** und/oder ***Trainer*innen***.

- Titel ***BRAINKINETIK® BRAINER***
- Nutzung ***Partnerverein-Patch***
- Zugang zur ***Online-Lernplattform***
  - Ausbildungs-, Lehr- und Übungsvideos
  - Skripte zum Download
  - Spezielle Kurse



Vereinslizenz + optionale Angebote

BRAINKINETIK®

Vereinslizenz

BRAINER Qualifikation

Grundlagenwissen & Übungen

*für Übungsleiter*innen & Trainer*innen*

Dauer: 90 Tage

100 % ONLINE in Eigenregie

+

BRAINER ACADEMY (BBA)

Nachhaltig dran und uptodate bleiben

Erhalt Status „Partnerverein“

*für ausgebildete BRAINER (Lehrer*innen)*

ONLINE-ZUGANG

optional

MULTIPLIKATORENSCHULUNG

Spezifische Übungen für‘s Training

*für Übungsleiter*innen & Trainer*innen*

*Dauer: 3.5 h I max. 30 Teilnehmer*innen*

ONLINE oder PRÄSENZ BEI VEREIN VOR ORT

BRAININGday

Bewegungshighlight für Kids und Teens

für Kinder und Jugendliche

*Dauer 3.5 h I max. 90 Teilnehmer*innen*

PRÄSENZ BEI VEREIN VOR ORT

Konditionen

BRAINKINETIK®

Vereinslizenz inkl. 3 x BRAINER–Qualifikation und Academy (Laufzeit 12 Monate)

Qualifikationen	*Rabatt*	*einmalig für 12 Monate*		*ab dem 13. Monat monatlich*	
3 Qualifikationen	***607 €***	~~*2.097 €*~~	***1.490 €***	~~*117 €*~~	***70 €***
Jede weitere Qualifikation	***- 30%***	~~*699 €*~~	***490 €***	~~*39 €*~~	***24 €***

Multiplikatorenschulung		*1.490 €*	inkl. MwSt.
BRAININGday	~~*2.290 €*~~	*1.790 €*	inkl. MwSt.

Kauf der Vereinslizenz

BRAINKINETIK®

Ganz einfach ONLINE!

Sie erhalten von ihrem BRAINKINETIK-Ansprechpartner einen entsprechenden LINK zum direkten Kauf Ihrer Vereinslizenz.

Im Anschluss erhalten Sie 3 Zugangscodes zur Weitergabe an die entsprechenden Teilnehmer*innen, die die BRAINER Qualifikation absolvieren.

Für weitere Fragen, steht Ihnen Ihr Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

Offizieller Partnerverein

BRAINKINETIK®

Nutzung des BRAINKINETIK® - Logos

Im Rahmen einer Vereinslizenz, dürft Ihr auf und in den Medien Eures Vereins unser Vereinspatch zu repräsentativen Zwecken nutzen und schriftlich wie folgt zum Ausdruck bringen

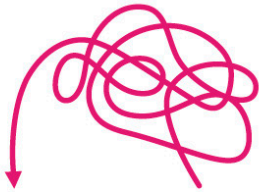
„Wir sind offizieller BRAINKINETIK® Partnerverein.“
und/oder *„Wir brainieren BRAINKINETIK®.“*



MACH'S EINFACH.

...und fordert jetzt Euer individuelles Angebot an. Wir freuen uns auf Euch!

BRAINKINETIK®



BRAINKINETIK®

VERBINDET. SEIT 1999.

www.brainkinetik.online