SPORT & FITNESS

Studiolizenz

BRAINKINETIK®



Herausforderungen & Trend

BRAINKINETIK®

„Der Markt für ***Gehirnfitness*** und ***Mentale Gesundheit*** wächst schnell, da immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig es ist, die kognitiven Funktionen zu erhalten. Da die Vorteile von Gehirntrainingsübungen, kognitiven Therapien und Neurotechnologie immer bekannter werden, wird Gehirnfitness für Unternehmen und Einzelpersonen immer wichtiger.“

www.marketresearchintellect.com

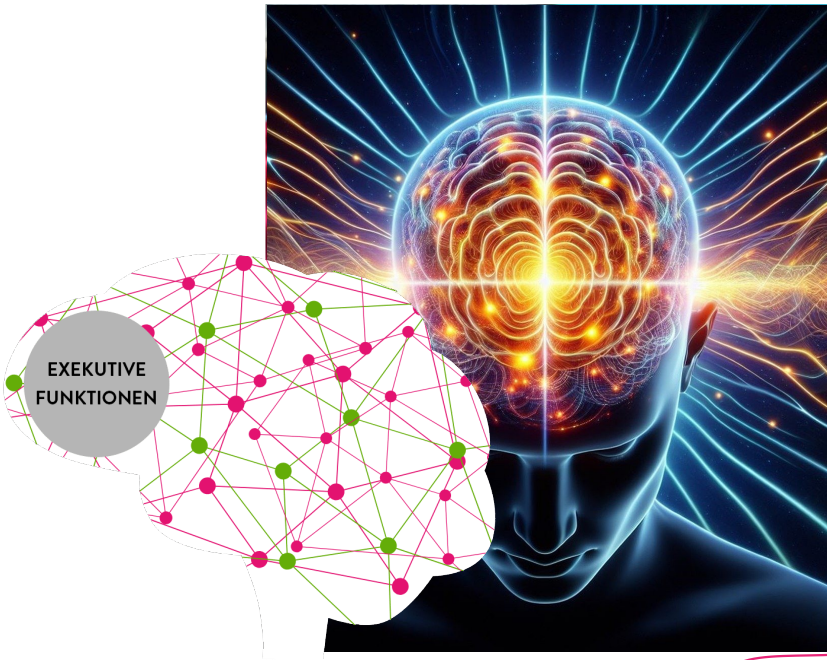


American College of Sports Medicine (ACSM)

Unser Angebot

BRAINKINETIK®

Wir zeigen und lassen Trainer*innen und Übungsleiter*innen erleben, wie die ***exekutiven Funktionen*** des Stirnhirns, die Willensstärke und die Fähigkeit zur ***Selbstregulation*** – die bewusste Steuerung von ***Aufmerksamkeit***, Verhalten und Emotionen – Menschen auf ***bewegte Weise*** gefördert und trainiert werden können.



STUDIOLIZENZ

Statement Dr. Sabine Kubesch

BRAINKINETIK®

BRAINKINETIK® schult die mentale Leistungsfähigkeit – und das mit Freude!

*„BRAINKINETIK®-Übungen trainieren die **exekutiven Funktionen** des Gehirns. Durch die ständige Forderung von Aufmerksamkeit, Arbeitsgedächtnis und Flexibilität werden kognitive Prozesse aktiviert und gefördert. Zusätzlich schulen sie Anstrengungsbereitschaft, Durchhaltevermögen und Willensstärke, da sie eine kontinuierliche Herausforderung darstellen.*

*Ein bemerkenswerter Vorteil von BRAINKINETIK® ist die Möglichkeit, zahlreiche Übungen in einfacher Form als **Bewegungspausen im Unterricht** einzusetzen. Dies ermöglicht eine Integration der körperlichen Aktivität in den **Lernprozess**, was sich positiv auf die kognitive Leistungsfähigkeit auswirken kann..“*



Sport- und Neurowissenschaftlerin,
INSTITUT BILDUNG plus, April 2024

STUDIOLIZENZ

Mental stark!

BRAINKINETIK®

WACHSTUMS-MENTALITÄT
✓ *Mentale Stärke I Willensstärke I Disziplin*

EMOTIONSBASIERTES VERHALTENSTRAINING
✓ *Selbstregulation & Selbstkontrolle*
✓ *Emotionale und kognitive Kontrolle*

EXEKUTIVE FUNKTIONEN
✓ *Arbeitsgedächtnis*
✓ *Inhibition*
✓ *Kognitive Flexibilität*

➢ *Aufmerksamkeitssteuerung*
➢ *Durchhaltevermögen*
➢ *Selbstvertrauen*
➢ *Selbstbewusstsein*

GROWTH MINDSET
✓ *Vielfältige Vernetzung des Gehirns*
✓ *Training in der Wachstumszone*

✓ *3dimensionale Körperbewegungen*
✓ *Merk-würdige Übungen*
✓ *Stabile Verbindungen*

Ein tolles körperlich kognitives Training für alle Altersgruppen. Exekutiv-funktionen werden mit BRAINKINETIK® zu 100% trainiert.

Dr. Sabine Kubesch
Neuro- und Sportwissenschaftlerin

STUDIOLIZENZ

Selbstkontrolle

BRAINKINETIK®

Selbstdisziplin und Willensstärke lassen sich wie ein Muskel trainieren. Sie wachsen mit ihren Aufgaben und lassen sich durch die Änderung gewohnheitsmäßiger Verhaltensweisen stärken.



Prof. Roy F. Baumeister
Professor Sozialpsychologie

STUDIOLIZENZ

Werdet Partnerstudio!

BRAINKINETIK®

Unser Ziel ist es, in Eurem Studio ein Bewusstsein für die Möglichkeiten von BRAINKINETIK® zu schaffen.

Deshalb bieten wir euch ein Angebot, um gleich mehrere ***Trainer*innen*** und ***Übungsleiter*innen*** in Eurem Studio in Sachen BRAINKINETIK® fit zu machen.

BRAINKINETIK® OFFIZIELLES PARTNER STUDIO LIZENZIERT

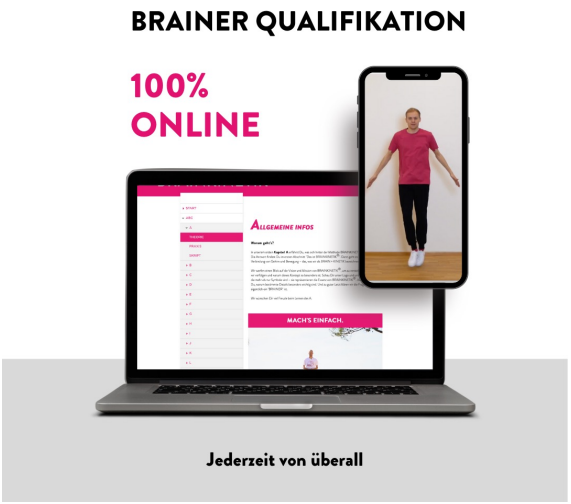
- ✓ ***Studiolizenz*** inkl. BRAINER Qualifikation

Voraussetzung: Studiolizenz

BRAINKINETIK®

Unsere Studiolizenz – um Partnerstudio zu sein - beinhaltet die ***BRAINER Online Qualifikation*** und den Zugang zu unserer ***BRAINER-Academy*** (BBA) für ***3 Trainer*innen***.

- Titel ***BRAINKINETIK® BRAINER***
- Nutzung ***Partnerstudio-Patch***
- Zugang zur ***Online-Lernplattform***
  - Ausbildungs-, Lehr- und Übungsvideos
  - Skripte zum Download



Studiolizenz

BRAINKINETIK®

Studiolizenz

BRAINER Qualifikation
Grundlagenwissen & Übungen

Qualifikation für Übungsleiter*innen
Dauer: 90 Tage
100 % ONLINE in Eigenregie

+

BRAINER ACADEMY (BBA)
Nachhaltig dran und uptodate bleiben
Erhalt Status „Partnerstudio“

für ausgebildete BRAINER
ONLINE-ZUGANG

Konditionen

BRAINKINETIK®

Studiolizenz inkl. 3 x BRAINER–Qualifikation und Academy (Laufzeit 12 Monate)

Qualifikationen	*Rabatt*	*einmalig für 12 Monate*		*ab dem 13. Monat monatlich*	
3 Qualifikationen	***607 €***	~~*2.097 €*~~	***1.490 €***	~~*117 €*~~	***70 €***
Jede weitere Qualifikation	***- 30%***	~~*867 €*~~	***490 €***	~~*39 €*~~	***24 €***

Kauf der Studiolizenz

BRAINKINETIK®

Ganz einfach ONLINE!

Sie erhalten von ihrem BRAINKINETIK-Ansprechpartner einen entsprechenden LINK zum direkten Kauf Ihrer Studiolizenz.

Im Anschluss erhalten Sie 3 Zugangscodes zur Weitergabe an die entsprechenden Teilnehmer*innen, die die BRAINER Qualifikation absolvieren.

Für weitere Fragen, steht Ihnen Ihr Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

Offizielles Partnerstudio

BRAINKINETIK®

Nutzung des BRAINKINETIK® - Logos

Im Rahmen einer Studiolizenz, dürft Ihr auf und in den Medien Eures Studios unser Studiopatch zu repräsentativen Zwecken nutzen und schriftlich wie folgt zum Ausdruck bringen

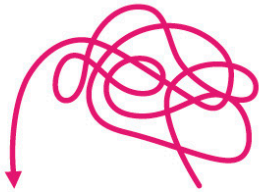
„Wir sind offizielles BRAINKINETIK® Partnerstudio.“
und/oder *„Wir brainieren BRAINKINETIK®.“*



MACH'S EINFACH.

...und fordert jetzt Euer individuelles Angebot an. Wir freuen uns auf Euch!

BRAINKINETIK®



BRAINKINETIK®

VERBINDET. SEIT 1999.

www.brainkinetik.online

STUDIOLIZENZ