SCHULE & LERNEN

Schullizenz

BRAINKINETIK®



Kindergesundheitsbericht 2024

BRAINKINETIK®

Wo müssen wir ansetzen?

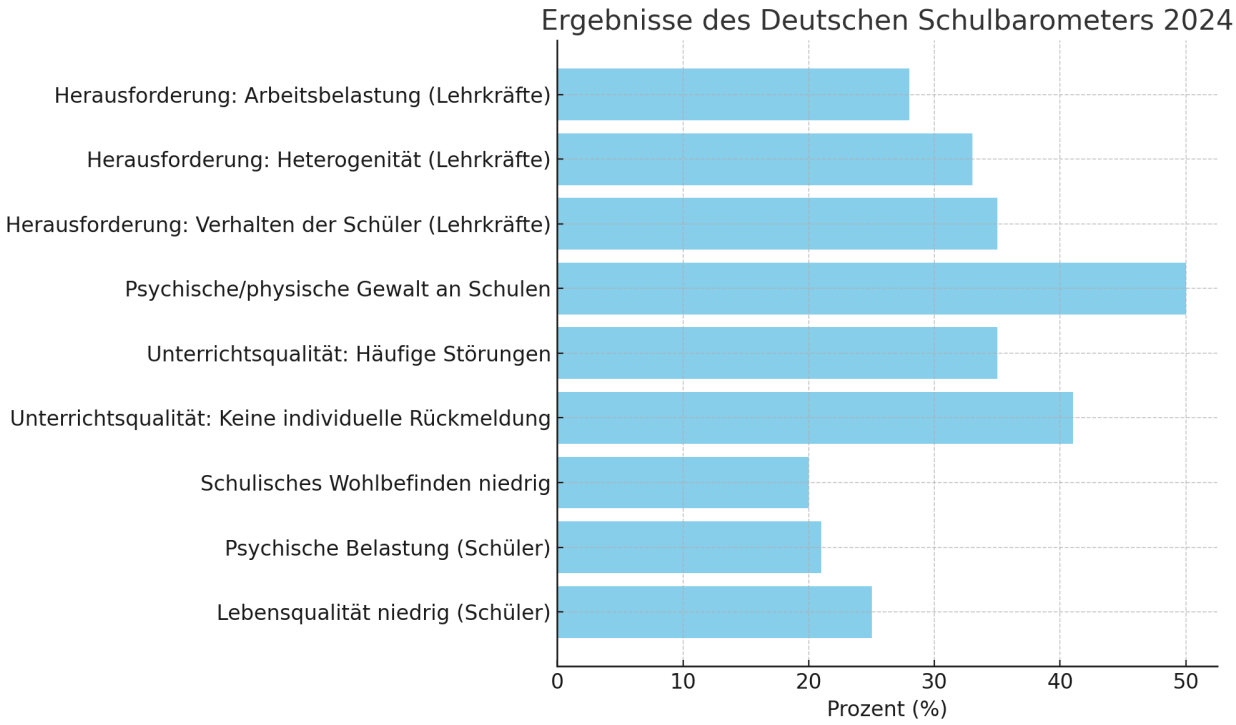
- ***Bewegung***
  Ziel: Bewegungsförderung und „Physical Literacy“ im schulischen Alltag etablieren
- ***Mentale Gesundheit***
  Ziel: Schule als protektiver Faktor für psychische Gesundheit
- ***Belastete Lehrkräfte***



Quelle: Kindergesundheitsbericht 2024

Aktuelle Herausforderungen

BRAINKINETIK®



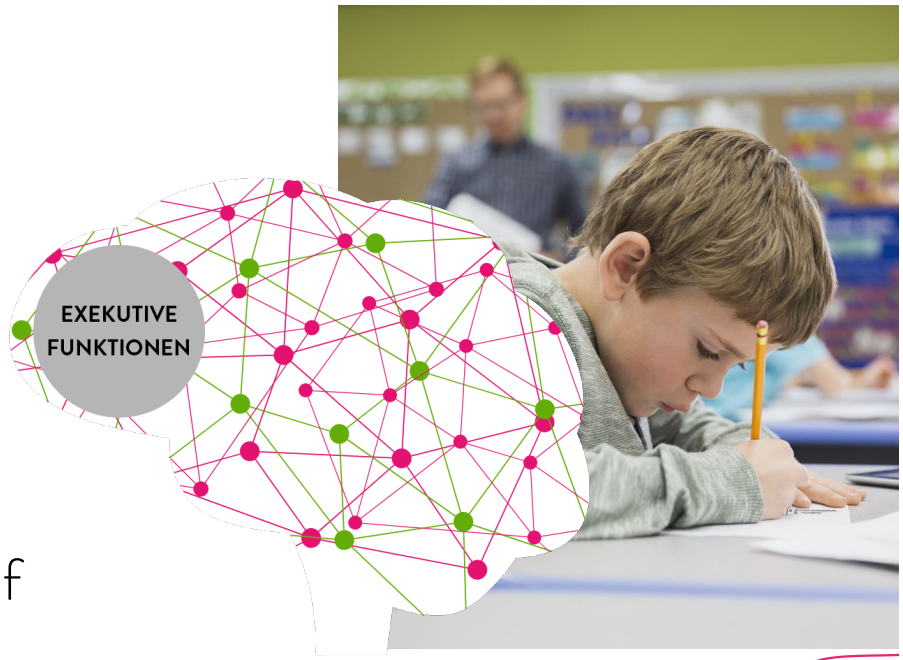


Quelle: https://www.bosch-stiftung.de/de/projekt/das-deutsche-schulbarometer

Unser Angebot

BRAINKINETIK®

Wir zeigen Lehrer*innen und Schüler*innen, wie sie den aktuellen Herausforderungen begegnen können, und mit BRAINKINETIK® bewusste ***Bewegung*** und ***mentale Stärke*** und ***mentale Gesundheit*** fördern können, indem v.a. die ***exekutiven Funktionen*** des Stirnhirns, die ***Willensstärke*** und die Fähigkeit zur ***Selbstregulation*** – die bewusste Steuerung von Aufmerksamkeit, Verhalten und Emotionen – auf bewegte Weise trainiert werden.



Statement Dr. Sabine Kubesch

BRAINKINETIK®

BRAINKINETIK® schult die mentale Leistungsfähigkeit – und das mit Freude!

*„BRAINKINETIK®-Übungen trainieren die **exekutiven Funktionen** des Gehirns. Durch die ständige Forderung von Aufmerksamkeit, Arbeitsgedächtnis und Flexibilität werden kognitive Prozesse aktiviert und gefördert. Zusätzlich schulen sie Anstrengungsbereitschaft, Durchhaltevermögen und Willensstärke, da sie eine kontinuierliche Herausforderung darstellen.*

*Ein bemerkenswerter Vorteil von BRAINKINETIK® ist die Möglichkeit, zahlreiche Übungen in einfacher Form als **Bewegungspausen im Unterricht** einzusetzen. Dies ermöglicht eine Integration der körperlichen Aktivität in den **Lernprozess**, was sich positiv auf die kognitive Leistungsfähigkeit auswirken kann..“*



Sport- und Neurowissenschaftlerin,
INSTITUT BILDUNG plus, April 2024

Mental stark!

BRAINKINETIK®

WACHSTUMS-MENTALITÄT
✓ *Mentale Stärke I Willensstärke I Disziplin*

EMOTIONSBASIERTES VERHALTENSTRAINING
✓ *Selbstregulation & Selbstkontrolle*
✓ *Emotionale und kognitive Kontrolle*

EXEKUTIVE FUNKTIONEN
✓ *Arbeitsgedächtnis*
✓ *Inhibition*
✓ *Kognitive Flexibilität*

➢ *Aufmerksamkeitssteuerung*
➢ *Durchhaltevermögen*
➢ *Selbstvertrauen*
➢ *Selbstbewusstsein*

GROWTH MINDSET
✓ *Vielfältige Vernetzung des Gehirns*
✓ *Training in der Wachstumszone*

✓ *3dimensionale Körperbewegungen*
✓ *Merk-würdige Übungen*
✓ *Stabile Verbindungen*

Ein tolles körperlich kognitives Training für alle Altersgruppen. Exekutivfunktionen werden mit BRAINKINETIK® zu 100% trainiert.

Dr. Sabine Kubesch
Neuro- und Sportwissenschaftlerin

Selbstkontrolle

BRAINKINETIK®

Selbstdisziplin und Willensstärke lassen sich wie ein Muskel trainieren. Sie wachsen mit ihren Aufgaben und lassen sich durch die Änderung gewohnheitsmäßiger Verhaltensweisen stärken.



Prof. Roy F. Baumeister
Professor Sozialpsychologie

Werdet Partnerschule!

BRAINKINETIK®

Unser Ziel ist es, in Eurer Schule ein Bewusstsein für die Möglichkeiten von BRAINKINETIK® zu schaffen.

Deshalb bieten wir euch ein Angebot, um gleich mehrere ***Lehrer*innen, Erzieher*innen*** und ***Schüler*innen*** in Eurer Schule in Sachen BRAINKINETIK® fit zu machen.



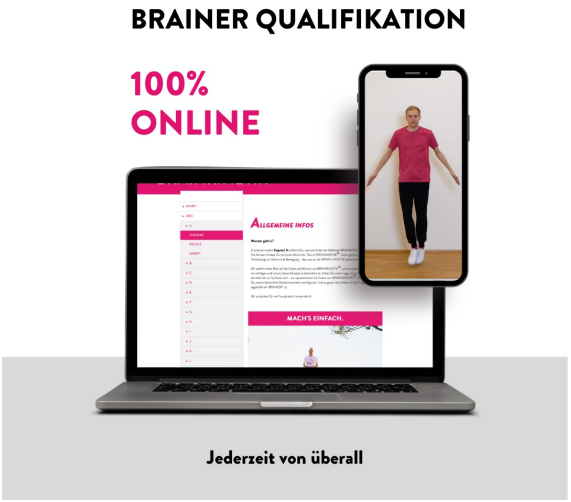
1. ***Schullizenz*** inkl. BRAINER Qualifikation für Lehrer*innen
2. ***JUNIORBRAINER Qualifikation*** für Schüler*innen
3. ***Multiplikatorenschulung*** für Lehrer*innen

Voraussetzung: Schullizenz

BRAINKINETIK®

Unsere Schullizenz – um Partnerschule zu sein - beinhaltet die ***BRAINER Online Qualifikation*** und den Zugang zu unserer ***BRAINER-Academy*** (BBA) für ***3 Lehrer*innen***.

- Titel ***BRAINKINETIK® BRAINER***
- Nutzung ***Partnerschule-Patch***
- Zugang zur ***Online-Lernplattform***
  - Ausbildungs-, Lehr- und Übungsvideos
  - Skripte zum Download
  - Spezielle Schul-Kurse



Schullizenz + optionale Schulungen

BRAINKINETIK®

Schullizenz

BRAINER Qualifikation

Grundlagenwissen & Übungen

*Qualifikation für Lehrer*innen*
Dauer: 90 Tage
100 % ONLINE in Eigenregie

+

BRAINER ACADEMY (BBA)

Nachhaltig dran und uptodate bleiben
Erhalt Status „Partnerschule“

*für ausgebildete BRAINER (Lehrer*innen)*
ONLINE-ZUGANG

optional

MULTIPLIKATORENSCHULUNG

Spezifische Übungen für`s Lernen

*für Lehrer*innen & Erzieher*innen*
*Dauer: 3.5 h I max. 30 Teilnehmer*innen*
ONLINE oder PRÄSENZ BEI SCHULE VOR ORT

„Schüler bewegen Schüler.“

JUNIORBRAINER Qualifikation

Bewegte Pausen gestalten

*für Schüler*innen ab Klasse 4*
*Dauer 4.5 h I max. 30 Teilnehmer*innen*
PRÄSENZ BEI SCHULE VOR ORT

Konditionen

BRAINKINETIK®

Schullizenz inkl. 3 x BRAINER–Qualifikation und Academy (Laufzeit 12 Monate)

Qualifikationen	*Rabatt*	*einmalig für 12 Monate*		*ab dem 13. Monat monatlich*	
3 Qualifikationen	***607 €***	~~*2.097 €*~~	***1.490 €***	~~*117 €*~~	***70 €***
Jede weitere Qualifikation	***- 30%***	~~*699 €*~~	***490 €***	~~*39 €*~~	***24 €***

JUNIORBRAINER Qualifikation ~~*1.915 €*~~ *1.490 €* inkl. MwSt.

Multiplikatorenschulung *1.490 €* inkl. MwSt.

Beispielrechnung

BRAINKINETIK®

Ihre Schule möchte insgesamt ***25 Schüler*innen*** der Klassenstufe 5 und 6 zu ***JUNIORBRAINER***n ausbilden, damit diese künftig ***Bewegte Pausen*** gestalten können.

Zudem sollen ***3 Lehrer*innen*** zu ***BRAINERN*** qualifiziert werden, die mit ihrem Wissen die Schüler unterstützen und intern „fortbilden“ können.

Die Schule kann mit folgenden einmaligen Gesamtkosten kalkulieren:

- ***Schullizenz 3 Qualifikationen*** ***1.490 €***
- ***JUNIORBRAINER Qualifikation*** ***1.490 €***

} 2.980 €

Kauf der Schullizenz

BRAINKINETIK®

Ganz einfach ONLINE!

Sie erhalten von ihrem BRAINKINETIK-Ansprechpartner einen entsprechenden LINK zum direkten Kauf Ihrer Schullizenz.

Im Anschluss erhalten Sie 3 Zugangscodes zur Weitergabe an die entsprechenden Lehrer*innen, die die BRAINER Qualifikation absolvieren.

Für weitere Fragen, steht Ihnen Ihr Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

JUNIORBRAINER

BRAINKINETIK®

Schüler*innen bewegen Schüler*innen

Im Rahmen der Qualifikation zum JUNIORBRAINER bieten wir Schüler*innen die Möglichkeit ***bewegte Pausen*** zu gestalten. Denn Kinder lernen am besten von Kindern. Dazu lassen wir die Schüler*innen, erleben...

- welche Übungen sich für bewegte Pausen eignen und
- wie sie Inhalte einfach und verständlich vermitteln

Offizielle Partnerschule

BRAINKINETIK®

Nutzung des BRAINKINETIK® - Logos

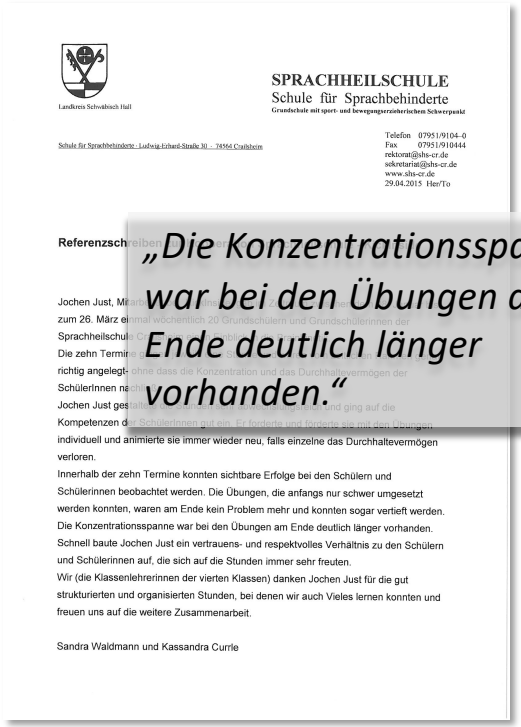
Im Rahmen einer Schullizenz, dürft Ihr auf und in den Medien Eurer Schule unser Schulpatch zu repräsentativen Zwecken nutzen und schriftlich wie folgt zum Ausdruck bringen

„Wir sind offizielle BRAINKINETIK® Partnerschule.“
und/oder *„Wir brainieren BRAINKINETIK®.“*



Referenzen von Schulen

BRAINKINETIK®



SPRACHHEILSCHULE
Schule für Sprachbehinderte
Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

Landkreis Schwäbisch Hall

Schule für Sprachbehinderte · Ludwig-Erhard-Straße 30 · 74564 Crailsheim

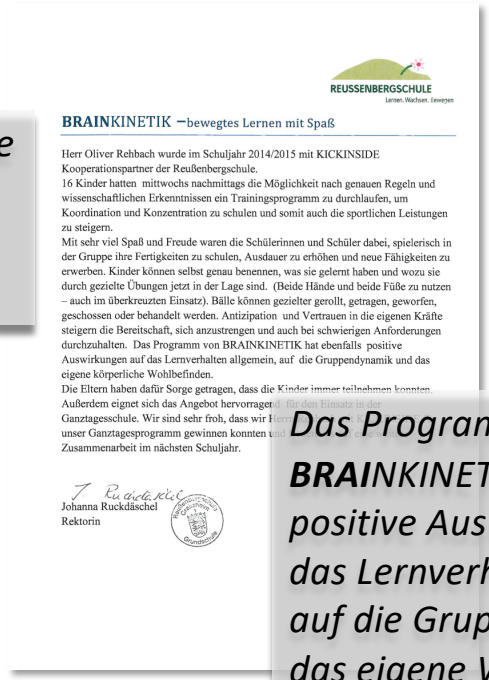
Telefon 07951/9104-0
Fax 07951/910444
rektorat@shs-cr.de
sekretariat@shs-cr.de
www.shs-cr.de
29.04.2015 Her/To

Referenzschreiben

Jochen Just, M[illegible]
zum 26. März e[illegible]mal wöchentlich 20 Grundschülern und Grundschülerinnen der Sprachheilschul[illegible]
Die zehn Termi[illegible]
richtig angelegt[illegible] ohne dass die Konzentration und das Durchhaltevermögen der SchülerInnen na[illegible]
Jochen Just ges[illegible] und ging auf die Kompetenzen d[illegible] SchülerInnen gut ein. Er forderte und förderte sie mit den Übungen individuell und animierte sie immer wieder neu, falls einzelne das Durchhaltevermögen verloren.
Innerhalb der zehn Termine konnten sichtbare Erfolge bei den Schülern und Schülerinnen beobachtet werden. Die Übungen, die anfangs nur schwer umgesetzt werden konnten, waren am Ende kein Problem mehr und konnten sogar vertieft werden. Die Konzentrationsspanne war bei den Übungen am Ende deutlich länger vorhanden. Schnell baute Jochen Just ein vertrauens- und respektvolles Verhältnis zu den Schülern und Schülerinnen auf, die sich auf die Stunden immer sehr freuten.
Wir (die Klassenlehrerinnen der vierten Klassen) danken Jochen Just für die gut strukturierten und organisierten Stunden, bei denen wir auch Vieles lernen konnten und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Sandra Waldmann und Kassandra Currle

„Die Konzentrationsspanne war bei den Übungen am Ende deutlich länger vorhanden.“



REUSSENBERGSCHULE
Lernen. Wachsen. Bewegen

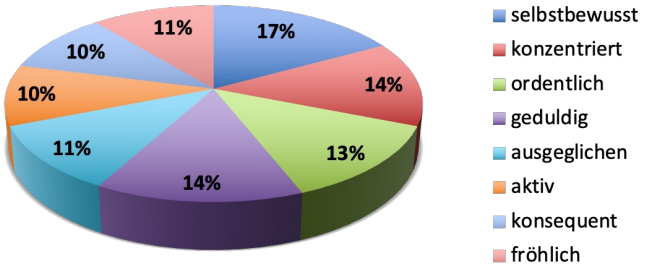
BRAINKINETIK – bewegtes Lernen mit Spaß

Herr Oliver Rehbach wurde im Schuljahr 2014/2015 mit KICKINSIDE Kooperationspartner der Reußenbergschule.
16 Kinder hatten mittwochs nachmittags die Möglichkeit nach genauen Regeln und wissenschaftlichen Erkenntnissen ein Trainingsprogramm zu durchlaufen, um Koordination und Konzentration zu schulen und somit auch die sportlichen Leistungen zu steigern.
Mit sehr viel Spaß und Freude waren die Schülerinnen und Schüler dabei, spielerisch in der Gruppe ihre Fertigkeiten zu schulen, Ausdauer zu erhöhen und neue Fähigkeiten zu erwerben. Kinder können selbst genau benennen, was sie gelernt haben und wozu sie durch gezielte Übungen jetzt in der Lage sind. (Beide Hände und beide Füße zu nutzen – auch im überkreuzten Einsatz). Bälle können gezielter gerollt, getragen, geworfen, geschossen oder behandelt werden. Antizipation und Vertrauen in die eigenen Kräfte steigern die Bereitschaft, sich anzustrengen und auch bei schwierigen Anforderungen durchzuhalten. Das Programm von BRAINKINETIK hat ebenfalls positive Auswirkungen auf das Lernverhalten allgemein, auf die Gruppendynamik und das eigene körperliche Wohlbefinden.
Die Eltern haben dafür Sorge getragen, dass die Kinder immer teilnehmen konnten. Außerdem eignet sich das Angebot hervorragend [illegible] Einsatz [illegible] Ganztagesschule. Wir sind sehr froh, dass wir He[illegible] unser Ganztagesprogramm gewinnen konnten und [illegible] Zusammenarbeit im nächsten Schuljahr.

Johanna Ruckdäschel
Rektorin

*Das Programm von **BRAIN**KINETIK hat ebenfalls positive Auswirkungen auf das Lernverhalten allgemein, auf die Gruppendynamik und das eigene Wohlbefinden.“*

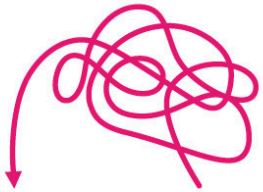
Ergebnisse von Schulkursen



MACH'S EINFACH.

...und fordert jetzt Euer individuelles Angebot an. Wir freuen uns auf Euch!

BRAINKINETIK®



BRAINKINETIK®

VERBINDET. SEIT 1999.

www.brainkinetik.online