

SCHULE & LERNEN

Schullizenz



BRAINKINETIK®

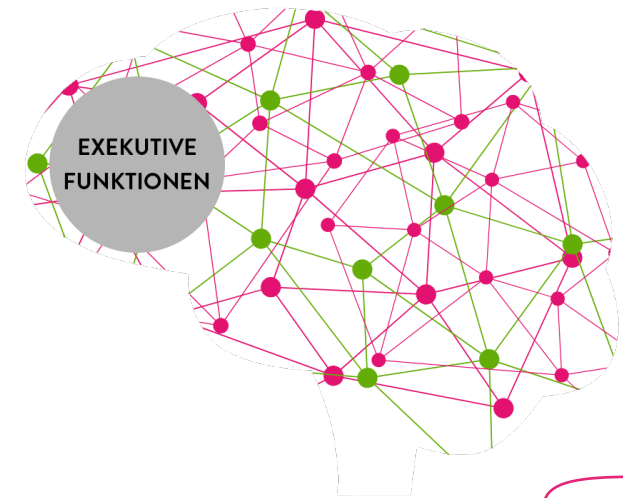


Hilfe zur Selbsthilfe!

Mit unserer BRAINKINETIK® Schullizenz sorgen wir dafür, dass **bewusste Bewegung mit Hirn** ein fester **Bestandteil** des Schulalltages wird. Wir befähigen **Lehrer*innen** – und optional Schüler*innen – **kurze, alltagstaugliche Bewegungseinheiten** gezielt zur Lernunterstützung durchzuführen.

Das Ergebnis:

- ✓ Konzentration und Förderung der exekutiven Funktionen
- ✓ Willensstärke und Durchhaltevermögen
- ✓ Aktiviertes Lernen durch Bewegung
- ✓ Selbstwirksamkeit & Selbstregulation



2 + 1 wirksame Bausteine

1. Multiplikatorenschulung (3 h | vor Ort)

Lehrer*innen lernen Methode, Theorie und sofort umsetzbare Übungen – inklusive Skript und Praxis.

2. BRAINER-Qualifikation (90 Tage)

3 Lehrkräfte werden zu internen „Expert*innen“, unterstützen das Kollegium und gestalten vertiefende Einheiten (z. B. im Unterricht oder Sport).

3. *Optional: JUNIOR BRAINER* (3,5 h | ab Klasse 5)

Schülerinnen bewegen Schülerinnen – und übernehmen aktiv Verantwortung für Fokus und Lernklima.

Kindergesundheitsbericht 2024

Wo müssen wir ansetzen?

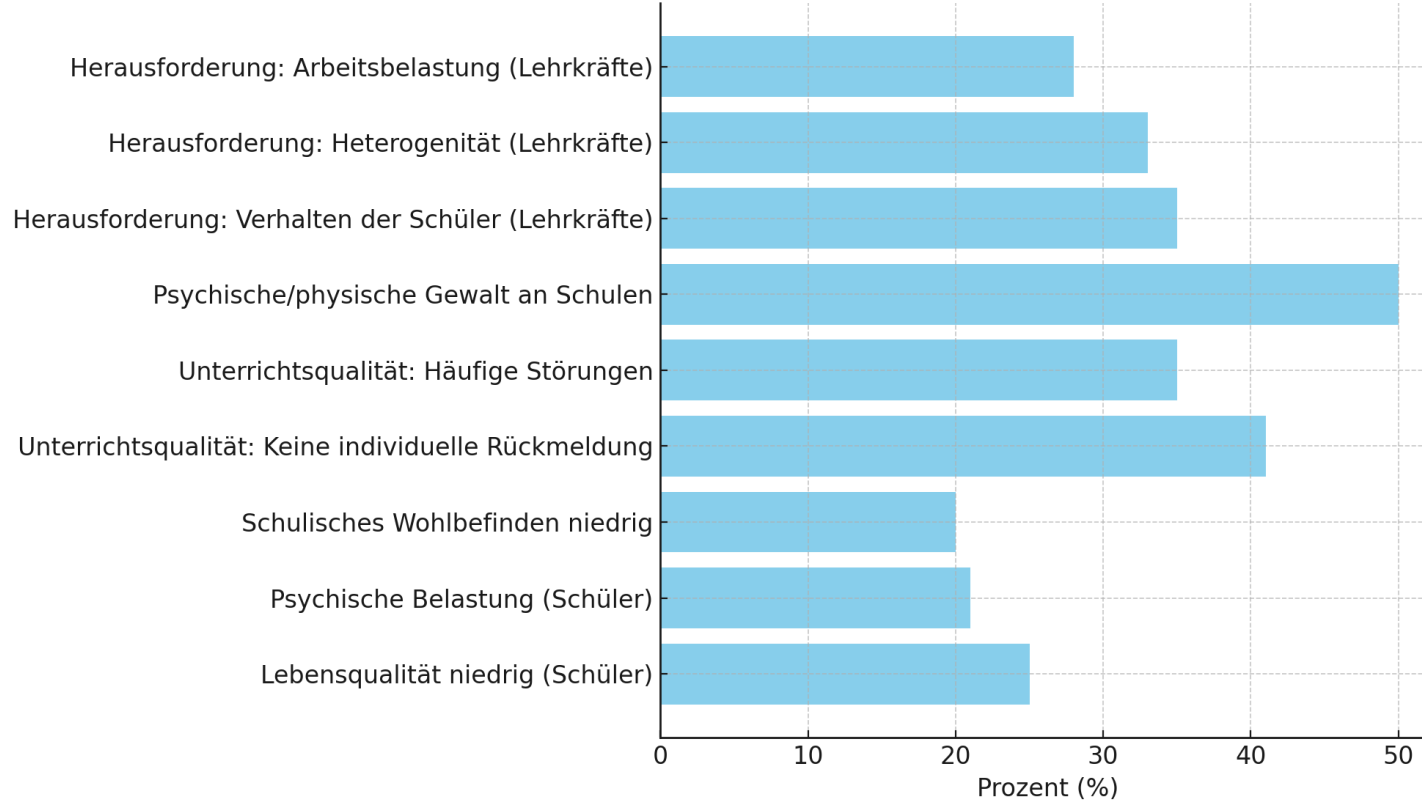
- ▶ **Bewegung**
Ziel: Bewegungsförderung und „Physical Literacy“ im schulischen Alltag etablieren
- ▶ **Mentale Gesundheit**
Ziel: Schule als protektiver Faktor für psychische Gesundheit
- ▶ **Belastete Lehrkräfte**

Quelle: Kindergesundheitsbericht 2024



Aktuelle Herausforderungen

Ergebnisse des Deutschen Schulbarometers 2024



Quelle: <https://www.bosch-stiftung.de/de/projekt/das-deutsche-schulbarometer>



Statement Dr. Sabine Kubesch

BRAINKINETIK® schult die mentale Leistungsfähigkeit – und das mit Freude!

„BRAINKINETIK®-Übungen trainieren die **exekutiven Funktionen** des Gehirns. Durch die ständige Forderung von Aufmerksamkeit, Arbeitsgedächtnis und Flexibilität werden kognitive Prozesse aktiviert und gefördert. Zusätzlich schulen sie Anstrengungsbereitschaft, Durchhaltevermögen und Willensstärke, da sie eine kontinuierliche Herausforderung darstellen.

Ein bemerkenswerter Vorteil von BRAINKINETIK® ist die Möglichkeit, zahlreiche Übungen in einfacher Form als **Bewegungspausen im Unterricht** einzusetzen. Dies ermöglicht eine Integration der körperlichen Aktivität in den **Lernprozess**, was sich positiv auf die kognitive Leistungsfähigkeit auswirken kann..“



Mental stark!

WACHSTUMS-MENTALITÄT

- ✓ Mentale Stärke | Willensstärke | Disziplin

EMOTIONSBASIERTES VERHALTENSTRAINING

- ✓ Selbstregulation & Selbstkontrolle
- ✓ Emotionale und kognitive Kontrolle

EXEKUTIVE FUNKTIONEN

- ✓ Arbeitsgedächtnis
- ✓ Inhibition
- ✓ Kognitive Flexibilität

- Aufmerksamkeitssteuerung
- Durchhaltevermögen
- Selbstvertrauen
- Selbstbewusstsein

GROWTH MINDSET

- ✓ Vielfältige Vernetzung des Gehirns
- ✓ Training in der Wachstumszone

- ✓ 3dimensionale Körperbewegungen
- ✓ Merk-würdige Übungen
- ✓ Stabile Verbindungen

SCHULE & LERNEN

*Ein tolles körperlich
kognitives Training für alle
Altersgruppen. Exekutiv-
funktionen werden mit
BRAINKINETIK® zu
100% trainiert.*

*Dr. Sabine Kubesch
Neuro- und Sportwissenschaftlerin*

Selbstkontrolle



Selbstdisziplin und Willensstärke lassen sich wie ein Muskel trainieren. Sie wachsen mit ihren Aufgaben und lassen sich durch die Änderung gewohnheitsmäßiger Verhaltensweisen stärken.



Prof. Roy F. Baumeister
Professor Sozialpsychologie

Werdet Partnerschule!

Unser Ziel ist es, in Eurer Schule ein Bewusstsein für die Möglichkeiten von BRAINKINETIK® zu schaffen.

Deshalb bieten wir euch ein Angebot, um gleich mehrere **Lehrer*innen, Erzieher*innen** und **Schüler*innen** in Eurer Schule in Sachen BRAINKINETIK® fit zu machen.

Schullizenz inkl. 3 BRAINER Qualifikationen für Lehrer*innen

inkl. **Multiplikatoren**schulung für Lehrer*innen

Optional: JUNIORBRAINER Qualifikation für Schüler*innen



Schullizenz + Schulungen

Schullizenz

BRAINER Qualifikation

Grundlagenwissen & Übungen

Qualifikation für Lehrer*innen

Dauer: 90 Tage

100 % ONLINE in Eigenregie



BRAINER ACADEMY (BBA)

Nachhaltig dran und uptodate bleiben
Erhalt Status „Partnerschule“

für ausgebildete BRAINER (Lehrer*innen)

ONLINE-ZUGANG



MULTIPLIKATORENSCHULUNG

Spezifische Übungen für`s Lernen

für Lehrer*innen & Erzieher*innen

Dauer: 3.5 h | max. 30 Teilnehmer*innen

ONLINE oder PRÄSENZ BEI SCHULE VOR ORT

optional

JUNIORBRAINER Qualifikation

Bewegte Pausen gestalten

für Schüler*innen ab Klasse 4

Dauer 4.5 h | max. 30 Teilnehmer*innen

PRÄSENZ BEI SCHULE VOR ORT

„Schüler
bewegen
Schüler.“

Konditionen



Schullizenz = BRAINER Qualifikation & Multiplikatorenschulung

Qualifikationen	Rabatt	einmalig für 12 Monate		ab dem 13. Monat monatlich
3 Qualifikationen	1.111 €	2.601 €	1.490 €	Einführungsangebot 117 € 70 €
Jede weitere Qualifikation	- 40%	867 €	520 €	„geschenkt“ 39 € 24 €

+ Multiplikatorenschulung

1.490 € inkl. MwSt.

JUNIORBRAINER Qualifikation

~~1.915 €~~

1.490 € inkl. MwSt.

Kalkulation

Ihre Schule möchte, dass alle Lehrkräfte die Multiplikatorenschulung erhalten sowie **3 Lehrer*innen** zu **BRAINERN** tiefergehend qualifiziert werden.

Die Schule kann mit folgenden einmaligen Gesamtkosten kalkulieren:

■ Schullizenz 3 Qualifikationen	1.490 €	} 2.980 €
■ Multiplikatorenschulung	1.490 €	



Kauf der Schullizenz



Ganz einfach ONLINE!

Sie erhalten von ihrem BRAINKINETIK-Ansprechpartner einen entsprechenden LINK zum direkten Kauf Ihrer Schullizenz.

Im Anschluss erhalten Sie 3 Zugangscodes zur Weitergabe an die entsprechenden Lehrer*innen, die die BRAINER Qualifikation absolvieren.

Für weitere Fragen, steht Ihnen Ihr Ansprechpartner gerne zur Verfügung.



JUNIORBRAINER



Schüler*innen bewegen Schüler*innen

Im Rahmen der Qualifikation zum JUNIORBRAINER bieten wir Schüler*innen die Möglichkeit **bewegte Pausen** zu gestalten. Denn Kinder lernen am besten von Kindern. Dazu lassen wir die Schüler*innen, erleben...

- ▶ welche Übungen sich für bewegte Pausen eignen und
- ▶ wie sie Inhalte einfach und verständlich vermitteln

Offizielle Partnerschule


Nutzung des BRAINKINETIK® - Logos

Im Rahmen einer Schullizenz, dürft Ihr auf und in den Medien Eurer Schule unser Schulpatch zu repräsentativen Zwecken nutzen und schriftlich wie folgt zum Ausdruck bringen

„Wir sind offizielle BRAINKINETIK® Partnerschule.“
und/oder „Wir brainieren BRAINKINETIK®.“



Referenzen von Schulen



Landkreis Schwabisch Hall

SPRACHHEILSCHULE
Schule für Sprachbehinderte
Grundschule mit sport- und bewegungsorientiertem Schwerpunkt

Schule für Sprachbehinderte, Ludw.-Lohrd-Str. 30, 74564 Crailsheim

Telefon 079519104-0
Fax 07951910444
rektorat@shs-cr.de
sekretariat@shs-cr.de
www.shs-cr.de
29.04.2015 HerTo

Referenzschreiben

„Die Konzentrationsspanne war bei den Übungen am Ende deutlich länger vorhanden.“

Jochen Just, Mitarbeiter der Sprachheilschule Crailsheim

Die zehn Termine der Sprachheilschule Crailsheim waren richtig angelegt, ohne dass die Konzentration und das Durchhaltevermögen der Schülerinnen nachließ.

Jochen Just gestattete mir, auf die Kompetenzen der Schülerinnen gut einzugehen. Er forderte und forderte sie mit den Übungen individuell und animierte sie immer wieder neu, falls einzelne das Durchhaltevermögen verloren.

Innerhalb der zehn Termine konnten sichtbare Erfolge bei den Schülern und Schülerinnen beobachtet werden. Die Übungen, die anfangs nur schwer umgesetzt werden konnten, waren am Ende kein Problem mehr und konnten sogar verliert werden. Die Konzentrationsspanne war bei den Übungen am Ende deutlich länger vorhanden. Schnell baute Jochen Just ein vertrauens- und respektvolles Verhältnis zu den Schülern und Schülerinnen auf, die sich auf die Stunden immer sehr freuten.

Wir (die Klassenlehrerinnen der vierten Klassen) danken Jochen Just für die gut strukturierten und organisierten Stunden, bei denen wir auch Vieles lernen konnten und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Sandra Waldmann und Cassandra Currie



BRAINKINETIK –bewegtes Lernen mit Spaß

Herr Oliver Rehbach wurde im Schuljahr 2014/2015 mit KICKINSIDE Kooperationspartner der Reußenbergschule.

16 Kinder hatten mittwochs nachmittags die Möglichkeit nach genauen Regeln und wissenschaftlichen Erkenntnissen ein Trainingsprogramm zu durchlaufen, um Koordination und Konzentration zu schulen und somit auch die sportlichen Leistungen zu steigern.

Mit sehr viel Spaß und Freude waren die Schülerinnen und Schüler dabei, spielerisch in der Gruppe ihre Fertigkeiten zu schulen, Ausdauer zu erhöhen und neue Fähigkeiten zu erwerben. Kinder können selbst genau benennen, was sie gelernt haben und wozu sie durch gezielte Übungen jetzt in der Lage sind. (Beide Hände und beide Füße zu nutzen – auch im überkreuzten Einsatz). Bälle können gezielter gerollt, getragen, geworfen, geschossen oder behandelt werden. Antizipation und Vertrauen in die eigenen Kräfte steigern die Bereitschaft, sich anzustrengen und auch bei schwierigen Anforderungen durchzuhalten. Das Programm von BRAINKINETIK hat ebenfalls positive Auswirkungen auf das Lernverhalten allgemein, auf die Gruppendynamik und das eigene körperliche Wohlbefinden.

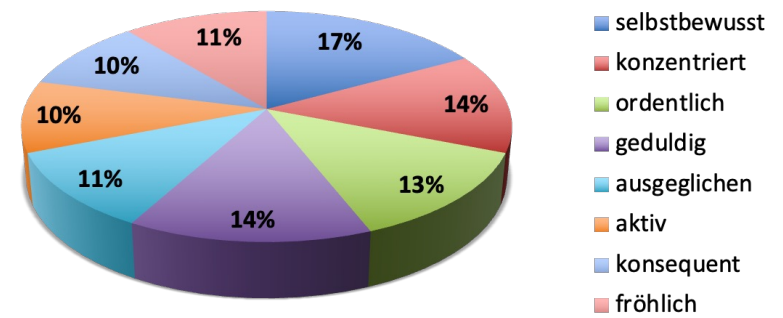
Die Eltern haben dafür Sorge getragen, dass die Kinder immer teilnehmen konnten. Außerdem eignet sich das Angebot hervorragend für den Einsatz in der Ganztageschule. Wir sind sehr froh, dass wir hier unser Ganztagesprogramm gewinnen konnten und freuen uns auf die Zusammenarbeit im nächsten Schuljahr.

J. Ruckdäschel
Johanna Ruckdäschel
Rektorin



Das Programm von BRAINKINETIK hat ebenfalls positive Auswirkungen auf das Lernverhalten allgemein, auf die Gruppendynamik und das eigene Wohlbefinden.“

Ergebnisse von Schulkursen

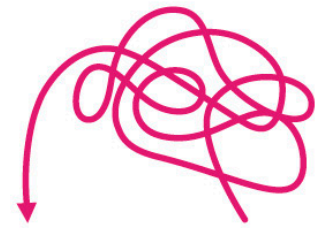


MACH'S EINFACH.

*...und fordert jetzt Euer individuelles
Angebot an. Wir freuen uns auf Euch!*



BRAINKINETIK®



BRAINKINETIK®

VERBINDET. SEIT 1999.

www.brainkinetik.online